

されたいことをしてみよう

ぼくっていつも友達作るのへたんだよねなか
なるなまくないことばっかどうやっては
かかわらなかからけりま
なよくなひひとういじつ
してくだつに「ちい！」てい
くりなれちゃうタコらま
いしちゃいそう。どういいんだろう
しっぱいしそうだし、ながらきらわれたらい



ともだち
できるかな



上の子は、新しい学校でともだちができるか不安のよう
です。はじめて行く場所だったり、会う人は緊張します
よね。緊張すると、いつもの自分がうまくだせなくて、
失敗してしまうこともあります。こういう時は、自分の
されたいことを相手にしてみると、うまくいくことがあります。
あなたが不安に思っていることは、他の皆も同
ように思っていることが多いです。そして、されること
が嬉しいことなら、相手にとっても嬉しいことも多いの
です。

どんなことをあなたならされたいか、考えてみよう。

されたいことってどんなこと?
～〇でかこんでえらんでみよう～

わらってくれる

あそびにさそってくれる

なぐる

いっしょ あそ
一緒に遊ぶ

わるくち い
悪口を言う

いや い
嫌なことを言う

いじわるをする

「ありがとう」という

まちが あや
間違いを謝まる

はな
話しかける

なぐさ
慰める

ぼうりょく
暴力をする

ゆうき
勇気をくれる

しんぱい
心配する

なにされたい
やろ・・・



ほかにもされたいことをかんがえてか
いてみよう

じぶん
自分のされたいことをしてみると、相手はどんな
気持ちになるだろう？

じぶん
自分のされたいをしてみて相手と仲良くな
れたら、自分はどんな気持ちになるだろう？

あいて
いや
相手が嫌がったら？

じぶん
自分のされたいことを相手にしてみることは、相手の
気持ちを大切にすることになるんだ。でも、相手によっ
てはそれが嫌だということもある。そういう時は、「何を
してほしい？」と聞いてみるのも大切だよ。

じぶん
自分のしてほしいことと、相手のしてほしいことを知る
ことは仲良くなるうえで大切なことなんだ。



なかよ
仲良くなれたら
うれしいなあ