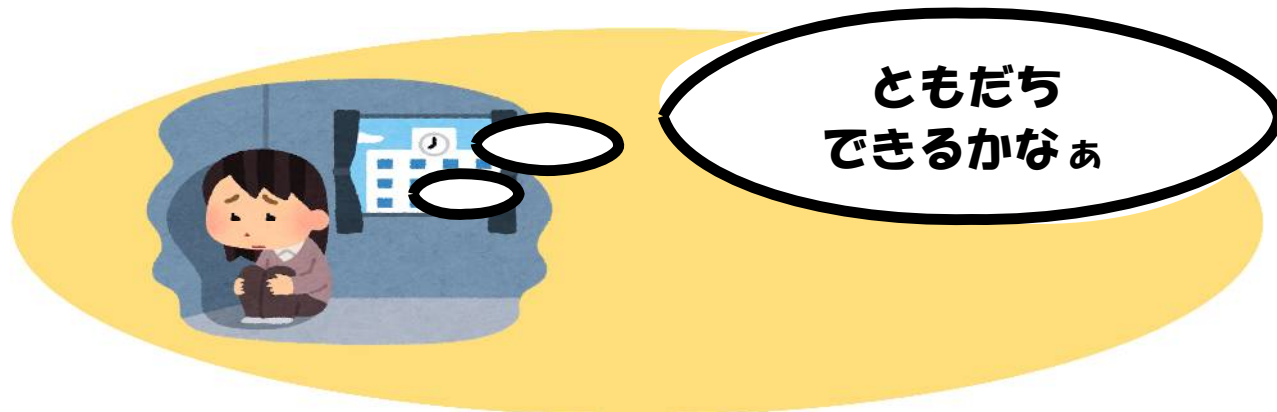
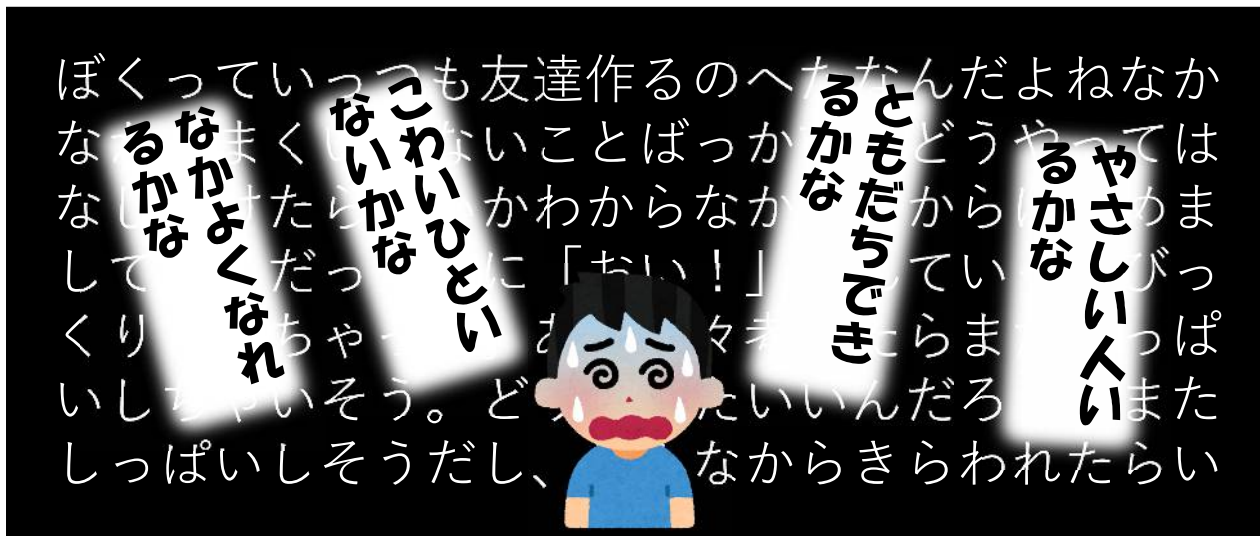


## されたいことをしてみよう



うえの子は、新しい学校でともだちができるか不安のよう  
 です。はじめて行く場所だったり、会う人は緊張します  
 よね。緊張すると、いつもの自分がうまくだせなくて、  
 失敗してしまうこともあります。こういう時は、自分の  
さりたいことを相手にしてみると、うまくいくことがあ  
 ります。あなたが不安に思っていることは、他の皆も同  
 ように思っていることが多いです。そして、されることが  
 嬉しいことなら、相手にとっても嬉しいことも多いの  
 です。

どんなことをあなたならされたいか、<sup>かんが</sup>考えてみよう。

されたいことってどんなこと？  
～〇でかこんでえらんでみよう～

わらってくれる

あそびにさそってくれる

なぐる

いっしょ あそ  
一緒に遊ぶ

わるくち い  
悪口を言う

いや  
嫌なことを言う

いじわるをする

「ありがとう」と言う

まちが あや  
間違いを謝まれる

はな  
話しかける

なぐさ  
慰める

ぼうりょく  
暴力をする

ゆうき  
勇気をくれる

しんぱい  
心配する

なににされたい  
やろ・・・

ほかにもされたいことをかんがえてか  
いてみよう

---

---

---

---

---

---



じぶん したいこと あいて  
自分のされたいことをしてみると、相手はどんな  
きもち 気持ちになるだろう？

---

---

じぶん したいこと あいて なかよ  
自分のされたいことを試みて相手と仲良くな  
れたら、自分はどんなきもち 気持ちになるだろう？

---

---



なかよ  
仲良くなれたら  
うれしいなあ

あいて いや  
相手が嫌だったら？

じぶん したいこと あいて  
自分のされたいことを相手に試みることは、相手の  
きもち たいせつ 気持ちを大切にすることになるんだ。でも、あいて  
相手によっ  
てはそれが嫌だということもある。そういうとき、なに  
「何を  
してほしい？」と聞いてみるのも大切だよ。

じぶん したいこと あいて し  
自分のしてほしいことと、相手のしてほしいことを知る  
ことはなかよ  
仲良くなるうえで大切なことなんだ。

