

きょう 今日おこなうこと：思ったことを優しく伝えよう

こんな時、あったらどうしよう？

よしお君にはたろう君という大の仲良しがいるが、困っていた。

たろう君は嫌なことがあるとすぐすねてしまって僕を嫌な気持ちにさせることがあった。

それをそのまま伝えたら相手を怒らせてしまいそうで、伝えられずにいた。よしお君はパパにどうしたらよいか相談してみたら、「嫌だと怒ったことを言ってもいいんだよ。でも、それは強い言い方や暴力で伝えたら相手がびっくりするから、優しく言ってみると相手に伝えやすいよ」「合言葉は、怒ったことを優しく伝えるだよ」と教えてくれた。なるほど、と怒ったよしお君は、次にそれをやってみようと思った。

怒ったことを
優しく伝えて
みよう

嫌ってこと
はいいにく
い・・・



パパに
いわれたん
だった！

ほくのクレー
プが！



次の日、たろう君とよしお君と一緒に公園まで遊びに行くと、おいしそうなくレーブ屋さんがあった。

二人はクレーブを食べたいなと怒い、買うことにした。

よしお君は大好きなチョコクレーブを貴えたけれど、たろう君は大好きなバナナクレーブのバナナが売り切れていて、貴えなかった。

たろう君は「よしお君だけ好きなもの貴えてずるい！」と言って、しゃがんですねてしまった。よしお君はずるいと言われ、嫌なきもちになってしまいました。

そこで、よしお君は合言葉の「怒っていることを優しく伝える」ことを思い出しました。「たろう君、ずるいと言われると嫌な気持ちになるよ。」

「よかったら僕の狐し食べるかい？」と言ってみた。すると、たろう君はちょっと考えてから、「ううん。違うのを食べてみるよ」「さっきはずるいなんていってごめん」と言ってくれたんだ。

しょうずにいえた！



そのことをパパに伝えると、「優しく伝えられてよかったね。嫌だと怒ったことを言うことは別に悪いことではないんだ。」と褒められた。それから、たろう君ともっと仲良くなれたんだ。

たろう君はしたかったことはなんだろう。正解と思うものにを入れよう

よしお君をいやなきもちにさせたかった

本当はチョコレートを食べたかった

バナナクレープを食べたかった

よしお君はどんな優しいことばを伝えただろう？

たろう君は優しいことばをかけられて、どう感じたのだろう

もしあなたがたろう君に優しく声をかけるとしたら、どのように声をかけるだろう。

こんな時、どうやって優しく伝えよう？

男の子によこされて嫌だなあ



なんて伝えるだろう？

男の人ぶつかられて嫌だなあ



なんて伝えるだろう？

だいじ
大事なこと

嫌だと思ったことは伝えることは、悪くないんだ。でも、強く言ったりすると、相手はびっくりしたり、嫌な気持ちになるよ。だから優しく伝えることで、伝わりやすくなるんだ。

きょうまな
今日学んだことをかきましょう。

