



行うこと

1. いろんなほめんで「じぶんだったらどうかんがえるか」をたくさんそうそうしてみよう
2. 1つそうそうすることに1そうそうポイントがたまります
3. そうそうポイントをためて、そうそう王をめざそう!

なんでそうそうするの?

そうそうすることは、だれかとなかよくなるれんしゅうにもなるんだ。どんなかんがえがあるかかんがえてみよう

ポイントレベルアップ表

そうそう赤ちゃん
そうそうポイント0~1

そうそうみならい
そうそうポイント2~5

そうそうゆうしゃ
そうそうポイント6~8

そうそう王
そうそうポイント 9~

いっしょにそうそうしてくれるなかま



れんしゅう
もんだい



○はあなたです。こんなとき、どんなきもち
だろう？ 下の中からえらんで○をしてみよう

たのしい たべたい おなかすいた
ふくじんづけないかな よこのこ、まってるなあ
うれしい はらたつなあ！

れんしゅうのため、
そうそうポイント +0

○のあなたはほかにどんなことをかんが
えているだろう？

一つかんがえることに
そうそうポイント +1



じゃあ次からはほんばん
スタート！
わからなかったらせんせ
いにかくにんしてながら
やってみよう

もんだい



こまってそう



いやそう
だなあ

○のあなたはどんなことをかんがえている
だろう？

一つかんがえるごとに
そうそうポイント +1

もんだい



ドッチボールをして
るみたいだね

あそびたいなあ
ぼーるこない？

○のあなたはどんなことをかんがえている
だろう？

一つかんがえるごとに
そうそうポイント +1

もんだい



○のあなたはどんなことをかんがえているだろう？

一つかんがえるごとに
そうそうポイント +1

じっさいどうおもうか
やってみよう!



○がじぶんじゃなく
てもかんがえられる
かな



そうぞうする
ことにしっぱ
いはないよ!



1

○の子とまわりの子のやくを
する人をきめよう

2

おたがいのやくをえんじてみ
よう

3

○の子はどんなことをかんがえていただ
ろう?

一つかんがえるごとに
そうぞうポイント +1

そうぞうポイントの
数をかぞえてみよう

こだったから
あなたは…

ポイントレベルアップ表

そうぞう赤ちゃん
そうぞうポイント0~1

そうぞうみならい
そうぞうポイント2~5

そうぞうゆうしゃ
そうぞうポイント6~8

そうぞう王
そうぞうポイント 9~

だ！どうだっ
たかな？

だいじなこと

あいてが「こうしたらよろこぶかな、かなしむかな」とどうかん
がえているかをそうぞうすることは、なかよくなるれんしゅうに
なるんだ。

これからもれんしゅうしてみよう！

そうぞうあかちゃん
だった…

ぼくはそうぞうゆう
しゃだ！
きみはなんだった？

